



# PROJET DE PRATIQUE INTERDISCIPLINAIRE

## LUTTER CONTRE L'OBÉSITÉ OU LE SURPOIDS GRÂCE À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET UNE ALIMENTATION VARIÉE ET ÉQUILIBRÉE

### SÉQUENCE 3 Coaching

### BRIEFING\*

Comme pour toutes les séquences « Évènement » 1 à 6, pensez à demander de l'aide (Clubs du collège, familles, élèves, enseignants et autres personnels du collège disponibles, sponsors...), vous gagnerez du temps. Cette séquence sert de mini briefing\* aux parents à qui le coaching est délégué.

## AVANT

- Les élèves de 4<sup>e</sup> recherchent des parents susceptibles de les aider dans la tâche de coaching des épreuves.
- Une fois les noms des parents enregistrés sur la fiche « Évènement » par classe (3a) puis reportés sur la fiche « Évènement » collège (3c), item « coaching », ils devront être briefés par les élèves de 4<sup>e</sup> et les professeurs d'EPS. Ils peuvent éventuellement assister à la réunion mise en place dans la séquence 2 (matériel sportif et activité physique).
- Un courrier pourrait être rédigé puis photocopié et remis aux parents via le cahier de liaison afin de leur expliquer pourquoi il est important qu'ils participent et pourquoi cet événement est important.

## PENDANT OU LA VEILLE DU JOUR

- À titre indicatif :
  - Les élèves de 4<sup>e</sup> du groupe « Matériel » répartissent les parents entre l'accueil et les lieux des disciplines et activité physique
  - Brief : les parents accueillent les sportifs/pratiquants d'une activité physique
    - o À l'entrée de l'évènement : vérification de leur nom sur la fiche Groupes « Catégories » collège (2a) préalablement remplie et orientation vers les lieux des disciplines et AP
    - o Sur le lieu de chaque discipline/AP, remise des brassards et soutien aux sportifs pour les équiper
    - o Autres :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

\* instructions en français

«ÉVÈNEMENT» - GROUPES 1 à 6		3a
NOMS PARENTS/OU ÉLÈVES		
GRUPPE 1	Compétitions (élèves)	
GRUPPE 2	Matériel (élèves)	
GRUPPE 3	Coaching (parents d'élèves)	
GRUPPE 4	Recueillement (parents d'élèves)	
GRUPPE 5	Expériences (élèves)	
GRUPPE 6	Concours (élèves, si nécessaire)	

ENJOY IT'S FROM EUROPE

«ÉVÈNEMENT» - GROUPES 1 à 6		3c
COLLEGE	COLE POSTE	PREL
NOMMATIONS		

ENJOY IT'S FROM EUROPE

«CATÉGORIES» - GROUPES 1 à 6		2a
NOMMES ÉLÈVES		
GRUPPE 1	Sports de balls à la main	
GRUPPE 2	Sports de ballon au pied	
GRUPPE 3	Sports d'eau	
GRUPPE 4	Sports avec roues	
GRUPPE 5	Sports debout	
GRUPPE 6	Activité physique	

ENJOY IT'S FROM EUROPE

## APRÈS

À l'occasion des félicitations de fin d'épreuves (intervention du Chef d'établissement), remerciements aux parents. Ceci peut être fait par quelques élèves de 4<sup>e</sup> qui prépareront un petit discours.